

MAGBIOZ®

Please read this leaflet carefully before taking this product, as it contains important information for you.

1. WHAT IS THIS PRODUCT?

MAGBIOZ® is a food supplement based on a synergistic combination of magnesium and B-group vitamins. Magnesium contributes to the normal functioning of the nervous system and to normal psychological function. Vitamins B1, B2, and B6 contribute to normal energy metabolism and to the normal functioning of the nervous system.

2. PROPERTIES

Short term:

• Helps in reducing nervousness, cramps, and temporary fatigue.

• Helps in promoting better sleep.

Medium and long term:

• Contributes to the normal functioning of the nervous system.

• Contributes to normal psychological function.

• Contributes to normal muscle function.

• Helps reduce muscle cramps linked to magnesium deficiency.

• Helps maintain normal energy metabolism, necessary for physical and mental vitality.

3. COMPOSITION

	Per 2 capsules
Magnesium bisglycinate	500 mg
Vitamin B6 (pyridoxine)	4 mg
Vitamin B2 (riboflavin)	2.8 mg
Vitamin B1 (thiamine)	2.2 mg

Excipients: microcrystalline cellulose, magnesium stearate

4. PRESENTATION

MAGBIOZ® is supplied in boxes of 10 or 30 capsules.

5. ADVICE FOR USE

Take 2 capsules, 1 to 2 times daily, with a glass of water.

6. POSSIBLE SIDE EFFECTS

Like any food supplement, this product may cause side effects, but they do not occur systematically. The rare reported side effect is mild transient diarrhea.

7. PRECAUTIONS FOR USE

This product is not recommended for people allergic to any of its components, for children under six years of age, and for unsupervised renal-insufficient patients.

"In case of doubt, it is essential to seek the advice of your doctor or pharmacist."

8. STORAGE CONDITIONS

Store in a cool, dry place, away from light.

9. MANUFACTURER

Les Laboratoires SYNBIOS

Z.I. Menzel Chaker

3020 Sfax, Tunisie

RECOMMENDATIONS FOR USE

Do not exceed the recommended daily dose.

Do not use after the expiry date.

A food supplement should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Keep out of the reach of children.

MAGBIOZ®

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce produit, car elle contient des informations importantes pour vous.

1. QU'EST-CE QUE CE PRODUIT ?

MAGBIOZ® est un complément alimentaire à base d'une association synergique de magnésium et de vitamines du groupe B. Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à une fonction psychologique normale. Les vitamines B1, B2 et B6 participent au métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système nerveux.

2. PROPRIÉTÉS :

À court terme :

• Contribue à réduire la nervosité, les crampes et la fatigue passagère.

• Contribue à un meilleur sommeil.

À moyen et à long terme :

• Contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

• Contribue au fonctionnement normal du système psychologique.

• Contribue au fonctionnement normal du système musculaire.

• Aide à réduire les crampes musculaires liées à un déficit en magnésium.

• Favorise le maintien d'un métabolisme énergétique normal, nécessaire au tonus physique et mental.

3. COMPOSITION :

	2 gélules
Magnésium bisglycinate	500 mg
Vitamine B6 (pyridoxine)	4 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	2,8 mg
Vitamine B1 (thiamine)	2,2 mg

Excipients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium

4. PRÉSENTATION :

MAGBIOZ® se présente sous forme d'une boîte de 10 ou de 30 gélules.

5. POSOLOGIE :

Prendre 2 gélules, 1 à 2 fois par jour, avec un verre d'eau.

6. EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS :

Comme tout complément alimentaire, ce produit peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement. Le rare effet secondaire signalé est une diarrhée légère transitoire.

7. PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Ce produit est déconseillé aux personnes allergiques à l'un de ses composants, aux enfants de moins de six ans et aux insuffisants rénaux non surveillés.

« En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien »

8. CONDITIONS DE CONSERVATION :

À conserver dans un endroit frais et sec, et à l'abri de la lumière.

9. TITULAIRE :

Les Laboratoires SYNBIOS

Z.I. Menzel Chaker

3020 Sfax, Tunisie

RECOMMANDATIONS D'USAGE :

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas consommer après la date de péremption.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

ماغبيوز®

يرجى قراءة هذه النشرة بعناية قبل تناول هذا المنتج لأنها تحتوي على معلومات مهمة لكم.

1. ما هو هذا المنتج؟

ماغبيوز هو مكمل غذائي يحتوي على تركيبة آتزرية من المغنيزيوم و مجموعة من فيتامينات الـ B. يدعم المغنيزيوم صحة الجهاز العصبي والحالة النفسية. يساهم الفيتامين بي 1 والفيتامين بي 2 و الفيتامين بي 6 في تحسين إنتاج طاقة الجسم، بالإضافة الى تعزيز الوظائف العصبية.

2. الفوائد:

على المدى القصير:

• يساهم في تقليل التوتر العصبي، والتشنجات، والتعب العابر.

• يساهم في تحسين جودة النوم.

على المدى المتوسط والبعيد:

• يدعم وظائف الجهاز العصبي.

• يساهم في تحسين الحالة النفسية.

• يعزز اشتغال العضلات بشكل طبيعي.

• يساعد على تقليل التشنجات العضلية المرتبطة بنقص المغنيزيوم.

3. التركيبة:

الكمية لكل كبسولتين	
ماغبيوزوم بيسجلايسينات	500 ملغ
فيتامين بي 6 (بيريدوكسين)	4 ملغ
فيتامين بي 2 (ريبوفلافين)	2.8 ملغ
فيتامين بي 1 (ثيامين)	2.2 ملغ

السواغات: سلياوز ميكروكريستالين، ستيرات المغنيزيوم

4. الشكل الصيدلاني:

يقدم ماغبيوز في شكل علبه تحتوي على 10 كبسولات أو 30 كبسولة.

5. نصائح الاستعمال:

تؤخذ كبسولتان مغا، مرة أو مرتين يوميا، مع كوب من الماء.

6. الآثار الجانبية المحتملة:

كما هو الحال مع أي مكمل غذائي، قد يسبب هذا المنتج آثارا جانبية، لكنها لا تحدث دائما. تقتصر هذه الآثار النادرة على إسهال خفيف عابر.

7. احتياطات الاستعمال:

لا يُنصح باستخدام هذا المنتج للأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه أي من مكوناته، وللأطفال دون ست سنوات، وللمرضى الذين يعانون من قصور كلوي غير مُراقب.

"في حال الشك، من الضروري استشارة الطبيب أو الصيدلي"

8. ظروف الحفظ:

يحفظ في مكان بارد وجاف، وبعيدا عن الضوء.

9. المالك:

مخابر سنبيوز

المنطقة الصناعية بمنزل شاك

3020 صفاقس، تونس

توصيات الاستخدام:

لا ينبغي تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.

لا ينبغي الاستمرار بعد تاريخ انتهاء الصلاحية.

المكمل الغذائي لا يعوض النظام الغذائي المتنوع والمتوازن ونمط الحياة الصحي.

لا يُترك هذا المنتج في متناول الأطفال.